



Fachklinik für Onkologie Anschlussrehabilitation (AHB) und Rehabilitation

- Unsere Behandlungsschwerpunkte:
- Brustkrebs und gynäkologische Krebserkrankungen
 - Krebserkrankungen des Magen-Darm-Traktes
 - Prostata-, Harnblasen- und Nierenzellkarzinome
 - Maligne Systemerkrankungen (auch nach autologer und allogener Stammzelltransplantation)
 - Krebserkrankungen der Schilddrüse, der Atmungsorgane und der Haut

Interdisziplinäres Konzept „Bewegung nach Krebs“: Fachärztliche Betreuung, Psychoonkologie, Kunst-, Ergo-, Sport-, Physiotherapie, Sozial-, Ernährungsberatung, vielseitiges Freizeitangebot, Schwarzwald-Gästekarte.

Asklepios Klinik Triberg
Ludwigstr. 1-2 • 78098 Triberg
(07722) 955-0 • triberg@asklepios.com
www.asklepios.com/triberg



BEWEGUNG IST LEBEN

Triberg - das perfekte Tagesausflugsziel

Deutschlands höchste Wasserfälle

Über 160 m stürzt das Wasser der Gutach schäumend und tosend in sieben Kaskaden ins Tal.



Triberg-Fantasy

Tolle Motive, peppig aufgemacht mit vielen knalligen Farben erwarten Dich.



Schwarzwaldmuseum

Im Jahr 1936 erbaut, zeigt das Schwarzwaldmuseum das kulturelle und wirtschaftliche Leben der Schwarzwälder.



Triberg Land - Interaktive Modellbauanlagen

In dieser Indoor-Freizeitanlage werden interaktive Modellbau-Anlagen gezeigt.



Holzgeschnittener Rathaussaal

Erstellt im Jahr 1926 zeigt er eindrucksvolle Szenen aus dem Leben im Schwarzwald.



Deutschlands größter Greifvogel- und Eulenzoo

Von der Schneeeule bis zum Steinadler werden einzigartige Besonderheiten der verschiedenen Vögel erläutert.



Barocke Wallfahrtskirche „Maria in der Tanne“

Die Wallfahrtskirche beherbergt einen der schönsten Barockaltäre Südwestdeutschlands.



Weltgrößte Kuckucksuhr

Uhr der Superlative mit original Uhrwerk im Maßstab 60:1. Sie kann von innen und außen besichtigt werden.



6. Wasserfall-Lauf Triberg

„Bewegung nach Krebs“

Ein Lauf für Sportler und Patienten

Samstag, 17.09.2022

Start:

Ziel:

Kleine Runde „Wasserfall“:

Mittlere Runde „Bergsee“:

Große Runde „Prisen“:

10:00 Uhr, Asklepios Klinik Triberg

Bei der Wasserfall-Hauptkasse

1 km, mit Zeitmessung

4 km, mit Zeitmessung

8 km, mit Zeitmessung

Veranstalter:

Asklepios Klinik Triberg gemeinsam mit der Stadt Triberg im Schwarzwald mit Unterstützung des Turnvereins Triberg 1860 e.V. sowie der Skizunft Triberg e.V.

Infos und Anmeldung:
www.triberg.de



Liebe Patienten/Patientinnen und Sportbegeisterte!

Nach einer coronabedingten Pause stellen wir das Thema Bewegung nach Krebs für unsere Patienten wieder klar in den Fokus. Krebs macht bekanntlich vor Corona nicht halt und daher besteht mehr denn je ein Bedarf an Bewegung.

Daher freue ich mich nach dieser Pause um so mehr Sie heute zur 6. Ausgabe des Wasserfalllaufs einladen zu können!

Durch regelmäßige Bewegung senken Krebspatienten Ihr Rückfallrisiko um bis zu 67%. Diese wichtige Botschaft soll weitere Verbreitung finden. Genauso hat sich der Triberger Wasserfalllauf in unserer Region etabliert. Wir möchten mit allen Interessierten ein Zeichen setzen, dass es nach einer Krebserkrankung wieder sportlich weitergehen kann. Dazu möchte ich Sie um Unterstützung bitten und Sie gleichzeitig zur aktiven Teilnahme einladen.

2022 bieten wir Ihnen als Klinik in Zusammenarbeit mit der Stadt Triberg sowie dem Turnverein Triberg und der Skizunft Triberg erneut 3 Strecken zur Auswahl: 1 km, 4 km und auch 8 km. Auch in diesem Jahr liegt unser besonderes Augenmerk, neben dem sportlichen Anreiz und den Preisen in den einzelnen Kategorien, darauf, dass wir an Krebs erkrankten Menschen eine Teilnahme an einer richtigen Sportveranstaltung ermöglichen möchten. Diese Einladung gilt selbstverständlich auch für ehemalige Patienten der Klinik und alle Sportbegeisterten, die unsere Asklepios Klinik Triberg bisher noch nicht kannten.

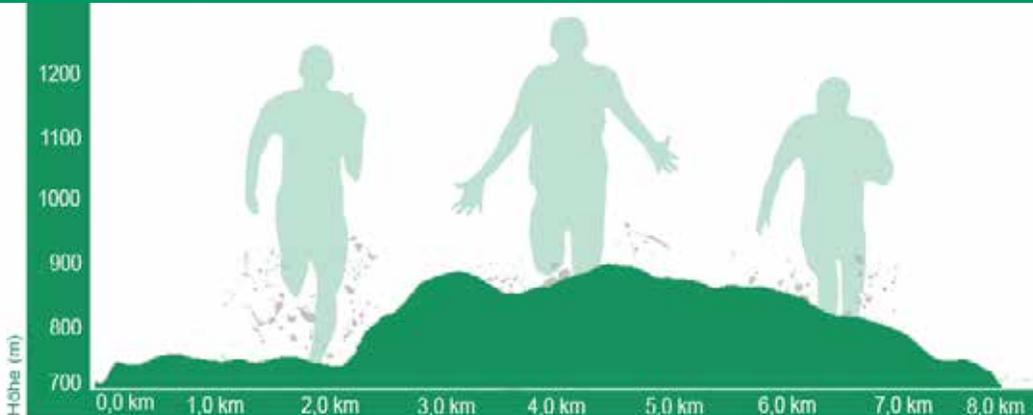
Auch in diesem Jahr bieten wir wieder eine Patenschaft für noch geschwächte Patienten zur Begleitung an. Auch können sich Paten, die einzelne Patienten auf der 1 km-Strecke begleiten, über unser Sekretariat (Tel: 07722-955151 Fr. Dresch) anmelden. Seien Sie am 17.09.2022 in Triberg beim 6. Wasserfalllauf dabei und unterstützen Sie so Patienten bei ihrem Kampf gegen den Krebs.

Für das leibliche Wohl sorgt der Turnverein Triberg im Bereich des Zieleinlaufs.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und Erfolg beim 6. Wasserfalllauf in Triberg und freue mich auf Ihr Kommen!

Mit sportlichen Grüßen Ihr
Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann
Chefarzt der Asklepios Klinik Triberg

Höhenprofil große Runde „Prisen“: 8 km mit Zeitmessung



Kleine Runde: „Wasserfall“: 1 km, „Dabei sein ist alles“

Klassen: weiblich/männlich (ohne Platzierung)
Kinder bis Jahrgang 2010 und jünger

Mittlere Runde: „Bergsee“: 4 km

Klassen: Jugendliche: Jahrgang 2004 - 2009, weiblich/männlich
Erwachsene: Jahrgang 1962 - 2003, weiblich/männlich
Senioren: ab Jahrgang 1961, weiblich/männlich
Nordic Walking (ohne Platzierung)

Große Runde: „Prisen“: 8 km, Startgeld: 5,00 €

Klassen: Jugendliche: Jahrgang 2004 - 2009, weiblich/männlich
Erwachsene: Jahrgang 1962 - 2003, weiblich/männlich
Senioren: ab Jahrgang 1961, weiblich/männlich
Nordic Walking (ohne Platzierung)

Start: Asklepios Klinik Triberg, Ludwigstrasse 1

10:00 Uhr Start große Runde „Prisen“

10:30 Uhr Start kleine Runde „Wasserfall“ sowie

Start mittlere Runde „Bergsee“

Ziel:

Parkplatz Landgasthof Lilie beim Wasserfall-Haupteingang

Siegerehrung: Im Anschluss an das Rennen direkt im Zielbereich

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und einen Preis.

Veranstalter:

Asklepios Klinik Triberg gemeinsam mit der Stadt Triberg im Schwarzwald mit Unterstützung des Turnvereins Triberg sowie der Skizunft Triberg.

Schirmherr:

Bürgermeister Dr. Gallus Strobel, Triberg im Schwarzwald

Bewirtung:

Getränke sowie Kaffee und Kuchen durch den Turnverein Triberg

Infos und Anmeldung: www.triberg.de

Anmeldeschluss: Freitag, 16.09.2022, 18:00 Uhr

Nachmeldeschluss: Samstag, 17.09.2022, 9:00 Uhr

Nachmeldegebühr: 2,00 € pro Person

Startnummernausgabe: Am Veranstaltungstag ab 9:00 Uhr an der Asklepios-Klinik. Das Startgeld für die große Runde „Prisen“ bitte bei Abholung der Startnummern in bar bezahlen.

Allgemeine Laufbedingungen: Für Unfälle und Schäden jeder Art, die im Rahmen der Teilnahme des Wasserfall-Laufs entstehen, gilt Haftungsausschluss der Veranstalter sowie der Eigentümer entlang der Laufstrecke. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Für jeden Patienten wird ein Betrag von 5,00 € an den Krebsverband Baden-Württemberg e.V. gestiftet.

Mit freundlicher Unterstützung:

